

Señales de Alerta

- Celos
- Comportamiento controlador
- Insultos
- Aventar o quebrar objetos
- Abuso verbal
- Crueldad
- Aislamiento de amistades y familia
- Culpar a otros
- Crueldad con mascotas
- Uso de coerción y amenazas
- Uso de fuerza física
- Violencia en el pasado
- Amenazas de violencia
- Pellizcar, ahorcar, empujar, cachetear, o/y pegar



Abuso no es solamente golpear a alguien. El abuso es cualquier intento de un individuo de controlar, manipular o humillar a otra persona. Las tácticas pueden ser diferentes, hay varias formas de abuso: abuso emocional y mental (aislamiento, culpar, intimidación), abuso económico. El abuso es un acto de poder y control que se usa para asustar, intimidar y lastimar a otros.

Cuéntele a alguien...



Si usted o alguien que conoce necesitan ayuda, por favor hablemos.



Hable a la línea de ayuda las 24-horas

1-800-526-7157

Servimos a todo el Condado Sandoval

Rio Rancho, NM 87174

Oficina 505-896-4869

Fax 505-896-2528

Correo electrónico pscdv@aol.com

Servicios y albergue para sobrevivientes de violencia doméstica



Nosotros le podemos ayudar a ponerle un alto a la violencia

Haven House ofrece ayuda y representación gratis, segura y confidencial para las víctimas de violencia doméstica.

Los Servicios que ofrecemos

- Intervenciones de crisis y apoyo las 24 horas del día para personas que se encuentran en una situación de violencia doméstica
- Refugio de emergencia para mujer y niños que tengan que huir de una relación violenta
- Información sobre las dinámicas de violencia doméstica
- Una gran variedad de servicios para ofrecer asistencia a la víctima/sobreviviente para ayudarla a vivir una vida sin violencia

Actividades, consejería y ayuda para los niños testigos de violencia doméstica también son ofrecidas en el albergue y en la comunidad

En los grupos de apoyo y educación se habla de:

- Las dinámicas de las relaciones violentas
- Porque es tan difícil dejar una relación violenta
- Desarrollar barreras personales
- Reconstruir su autoestima
- Trabajar hacia sus metas
- Desarrollar relaciones saludables



Albergue de Emergencia

Facilitamos albergue para hasta 25

mujeres y niños....

Lo cual incluye comida gratis y un cuarto cómodo

Las residentes del albergue también reciben una gran variedad de servicios con el objetivo de alcanzar una vida libre de violencia.

Recomendamos otras agencias que sean apropiadas para:

- Ayuda financiera
- Información de inmigración
- Viviendas
- Asistencia para comida y ropa
- Programas para recuperación de alcohol y drogas
- Servicios de consejería

Ayuda Legal

- Información acerca de sistema de la corte y proceso judicial
- Asistencia para llenar y obtener una orden de protección
- Acompañamiento a los procedimientos de corte
- Contamos con asistencia adicional para ayuda legal
 - Custodia de los niños
 - Procedimientos de divorcios

Nadie Merece Ser
Maltratado.

